

Расписание и меню

Первенство России по синхронному плаванию 13-15 лет

23 февраля (день заезда)

- завтрак — 0
- обед — с 12 до 14
- ужин — с 18 до 20

24- 27 февраля

- завтрак — с 7 до 9
- обед — с 12 до 14
- ужин — с 18 до 20

МЕНЮ				850,00р.
№	Наименование	количество, порций	Выход, в граммах	сумма, руб
ЗАВТРАК по дням недели				
1	Каша Молочная Рисовая /Овсяная/ Дружба/Пшённая (с фруктами)	1	200	45,00
2	Омлет Классический/Сосиски отварные /Запеканка творожная	1	100, 100, 100/20	100,00
3	Чай с сахаром	1	200	25,00
4	Рулет фруктовый/блины с джемом, сгущённым молоком	1	50, 85/5/20	35,00
6	Бутерброд с маслом, сыром	1	40/20/20	40,00
ИТОГО по меню				245,00
№	Наименование	количество, порций	Выход, в граммах	сумма, руб
ОБЕД по дням недели				
1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и грецким орехом/Салат из отварной моркови с сахаром/Салат из свежих помидор с зеленью и растительным маслом/Салат из свежих огурцов и помидор заправляется растительным маслом/Салат Летний огурцы, помидоры, редис с растительным маслом	1	100	60,00
2	Борщ с курицей/Лапша с курицей/Рисовый с фрикадельками/Суп пюре овощной	1	250 /25	50,00
3	Гуляш из говядины/Куры запечённые с овощами/Куриная грудка запечённая/Азу по татарски/Треска запечённая/Шашлычки куриные запечённые	1	75/50, 100, 100, 75/50, 250, 100, 100	120,00
4	1	200	70,00	
5	Чай черный, зеленый/ Компот	1	200	25,00
8	Хлеб	2		5,00
ИТОГО по меню				330,00
№	Наименование	количество, порций	Выход, в граммах	сумма, руб
УЖИН по дням недели				
1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и грецким орехом/Салат из отварной моркови с сахаром/Салат из свежих помидор с зеленью и растительным маслом/Салат из свежих огурцов и помидор заправляется растительным маслом/Салат Летний огурцы, помидоры, редис с растительным маслом	1	100 /5	60,00
2	Говядина духовая/Куриная грудка отварная/Горбуша запечённая/Мясо по татарски/Шашлычки из индейки запечённые	1	75/50, 100, 100, 75/50, 250, 100, 100	120,00
3	Рис с овощами/Гречка/капуста тушёная/Фарфале	1	200, 150	70,00
4	Чай черный, зеленый/Компот	1	200	25,00
ИТОГО по меню				275,00

МЕНЮ				1 100,00р.
№	Наименование	количество, порций	Выход, в граммах	сумма, руб
ЗАВТРАК по дням недели				
1	Каша Молочная Рисовая /Овсяная/ Дружба/Пшённная(с фруктами)	1	200	45,00
2	Омлет Классический/Сосиски отварные /Запеканка творожная	1	100, 100, 100/20	100,00
3	Чай с сахаром	1	200	25,00
4	Рулет фруктовый/блины с джемом, сгущённым молоком	1	50, 85/5/20	35,00
5	Йогурт Данон	1	100	55,00
6	Бутерброд с маслом, сыром	1	40/20/20	40,00
ИТОГО по меню				300,00
№	Наименование	количество, порций	Выход, в граммах	сумма, руб
ОБЕД по дням недели				
1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и грецким орехом/Салат из отварной моркови с сахаром/Салат из свежих помидор с зеленью и растительным маслом/Салат из свежих огурцов и помидор заправляется растительным маслом/Салат Летний огурцы, помидоры, редис с растительным маслом	1	100	60,00
2	Борщ с курицей/Лапша с курицей/Рисовый с фрикадельками/Суп пюре овощной	1	250 /25	50,00
3	Гуляш из говядины/Куры запечённые с овощами/Куриная грудка запечённая/Азу по татарски/Треска запечённая/Шашлычки куриные запечённые	1	75/50, 100, 100, 75/50, 250, 100, 100	120,00
4	1	200	70,00	
5	Чай черный, зеленый/ Компот	1	200	25,00
6	Национальная выпечка/Эчпочмак/Сметанник/Вак бэлиш	1	100	40,00
7	Фрукты в ассортименте;	1	шт	50,00
8	Хлеб	2		5,00
ИТОГО по меню				420,00
№	Наименование	количество, порций	Выход, в граммах	сумма, руб
УЖИН по дням недели				
1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и грецким орехом/Салат из отварной моркови с сахаром/Салат из свежих помидор с зеленью и растительным маслом/Салат из свежих огурцов и помидор заправляется растительным маслом/Салат Летний огурцы, помидоры, редис с растительным маслом	1	100 /5	60,00
2	Говядина духовая/Куриная грудка отварная/Горбуша запечённая/Мясо по татарски/Шашлычки из индейки запечённые	1	75/50, 100, 100, 75/50, 250, 100, 100	120,00
3	Рис с овощами/Гречка/капуста тушёная/Фарфале	1	200, 150	70,00
4	Чай черный, зеленый/Компот	1	200	25,00
5	Национальная выпечка/Эчпочмак/Сметанник/Вак бэлиш	1	100	40,00
6	Фрукт в ассортименте /Яблоко/Апельсин/Груша	1	шт	50,00
8	Булочки в ассортименте	2	шт	15,00
ИТОГО по меню				380,00